

避難所での服装

マスク以外の
衣服を
備蓄している
自治体って
少ないらしいよ

支援物資でも
水や食べ物
すぐ届くけど
服は後回しに
なるみたい

分配に手間が
かかるので
受け付けない
場合も
あるみたいよ



えー!!

じゃあ…
避難生活
長引いたら
衛生面も
心配!!

どうする!?

ずっと
同じ服…!?

注:フクくん →



上下セット
スウェットやジャージ
など、動きやすく
そのまま寝られるもの

下着セット
パンツ・肌着・
くつ下・マスク
タオル

できれば
3日分

服はサイズの問題もあるし
自分で備えておけば安心よね



さらに
おりものシートや
尿とりパッドなどが
あれば簡単に
交換できるので
洗濯回数
減らせるよ

僕とお父さん
お母さんの用意しとこう



<避難所での服装>

災害が起きた時、避難所にまず届くのは水や食料で、救援衣料は届くまで数日から一週間程度かかるといわれています。

また、過去には救援衣料の分配に手間がかかり残ってしまうこともあったようで、災害が起きても初めから受け取らなかった自治体もあったようです。マスクを除く衣料品について備蓄している自治体は少なく、災害時にもしも避難所生活が長引いてしまった場合は同じ服をずっと着続けなければならなくなるかもしれません。

衣服にはサイズや性別の違いがあるので、最低限の着替えも防災セットの中に入れておきましょう。

動きやすくそのまま寝ることもできるスウェットやジャージなどの上下セットと着替えセットをできれば3セット用意しておくとう安心です。