

第4回
東京

東京服育研究会主催

服育

F U K U I K U

定期セミナー

TOKYO FUKUIKU SOCIETY'S SEMINAR for TEACHERS

日時 2015年12月21日(月)

対象 学校・教育関係者 ※その他の方はお問い合わせ下さい

場所 吉祥寺駅 武蔵野商工会議所

参加費 無料

主催/東京服育研究会

先着順
受付

お申込み方法

※お名前、学校名、ご連絡方法についてお伝えください。

●東京服育研究会へ直接お申込み

Tel.042-527-8201
(ムサシノ立川店)

●FAXでのお申込み

Tel.042-522-0251

●メールでのお申込み

tatikawa@musashino-uni.co.jp

※必ず12月21日の服育定期セミナー参加希望と明記の上、お名前、学校名、ご連絡方法についてご連絡ください。

私たちは服育を3つの観点から考えていきます。

環境 健康・安全 社会性



Seminar 1

15:00-15:50 50分

バランスの良い姿勢がもたらす集中力

～姿勢科学から見た姿勢と集中力の関係性～

集中力を乱してしまうきっかけの一つとして、姿勢が影響していることがあります。しかし、いわゆる正しい姿勢でいることが本当に体に良いのでしょうか。

「正しい理想的な姿勢」と「バランスが良く、体に優しい姿勢」の違いは大きく、無理に理想的な姿勢をつくることで、姿勢を強制することに気持ちが悪くなってしまい、その事自体が集中力を乱す原因になってしまうことがあります。



講師
健康科学士、姿勢科学士
くま だ しん ご
車田 慎吾



講師

イメージコンサルタント、スタイリスト

いけ だ まもる
池田 衛

プロフィール

1962年長野県生まれ。1985年学習院大学卒業。アパレルメーカー勤務を経て1993年にオフィスセック設立。2009年より文化服装学院キャリア支援室キャリアアドバイザースタッフを主務とする。専門はパーソナルアイデンティティ(PI)戦略。戦略的なイメージづくりの観点から服装術をアドバイスする。国会議員、企業経営者、タレントから就職活動中の学生、転職希望の社会人へいたるまで、幅広いクライアントを手がける。官公庁や地方自治体、一般企業、大学・専門学校を始めとする教育機関における指導実績も多数。株式会社チクマが提唱する「服育」の理念に賛同し、2006年以来、全国各所で開催された服育イベントで講演、服育の普及活動を支援している。

★例えばこんな場面に役立ちます★

家庭科で

被服分野について教える時に

生徒指導に

制服指導の新たな視点として

生徒との会話に

服についての会話のネタとして

Seminar 2

16:00-17:00 60分

18:30-19:30 60分

※1回目と2回目のセミナーは同じ内容です

“きちんと着る”ことを動機付ける

～服装術からのアプローチ～

服装は第一印象を左右する大きな要素であると言われています。

衣服にどのようなコミュニケーション力があるのか、またそのためには衣服をどのように着こなすことが重要なのか、イメージコンサルタントの池田氏よりその力や方法について教えていただきます。

第一回
“東京服育研究会
定期セミナー”にて
大好評いただいた
セミナーです

こころを育む衣服

服育

F U K U I K U

http://www.fukuiku.net/

東京服育研究会

- ムサシノ学生服
- ユニフォームスタジオ
- イシカワ衣料
- 栗原洋服店
- 田中屋
- マルトミ
- 株式会社チクマ キャンパス事業部

武蔵野商工会議所

(会場:4階市民会議室ゼロワンホール)

〒180-0004
東京都武蔵野市吉祥寺本町1-10-7

- ・JR吉祥寺駅北口徒歩5分
- ・駐車場はございません。
公共の交通機関をご利用下さい。





2015年12月21日

東京服育定期セミナー申込書



ファックスお申し込み

042-522-0251

●参加希望の方は、お手数ですが以下にご記入の上 FAX いただくか、メールにて必要事項をご連絡お願い致します。

学校名	名前	役職
連絡先電話番号		担当教科
★メッセージ（ご質問などがあればお気軽にどうぞ）		

こころを育む衣服

服育®

F U K U I K U

E-mail fukuiku@fukuiku.net