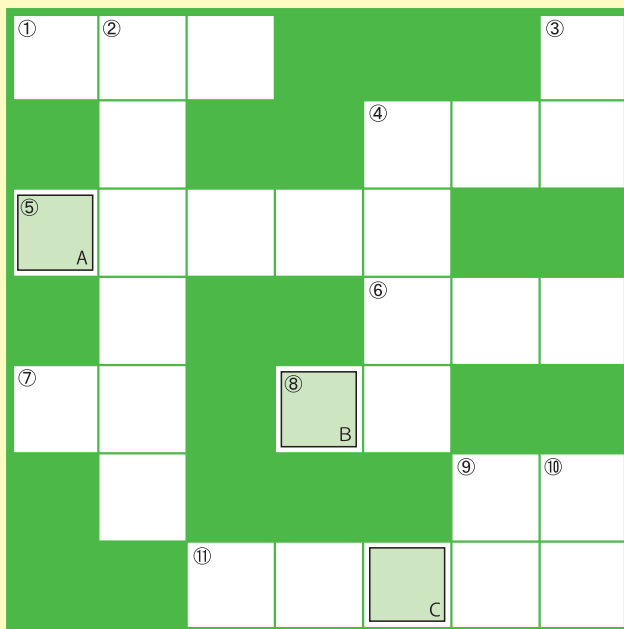
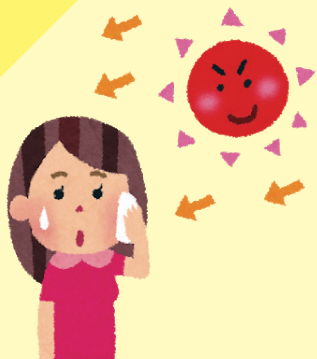


服育クロスワード

No.12

服の一生を見てみよう（着用編）

服育クロスワードにチャレンジしてみましょう！
下のヒント【タテのキー】と【ヨコのキー】をといて
すべの白マスにことばを入れ、ABCに入った文字をつなげると
今回のテーマが完成します。



今回のテーマ ▶ 着方の〇〇〇で毎日を快適に

タテのキー

- ② 地球温暖化対策のひとつとして、寒い時期に暖房温度を低め(20℃くらい)に設定しても快適に過ごすことのできるライフスタイル「〇〇〇〇〇〇」が薦められています。
- ③ 寒い時期は体の〇〇を逃さない服の着方を工夫しましょう。上昇する性質を持つ温かい空気を逃さないよう、首にマフラーをまくのも効果的です。
- ④ クールビズスタイルとして定着したノーネクタイスタイルは、首周りを開放して〇〇〇〇過ごすことができます。
- ⑤ 夏場は〇〇をきちんと吸収する下着を着ることが快適に過ごすポイントですが、この時なるべくぴったりとした下着を選んだ方が〇〇をまんべんなく吸収し体温を抑える効果があります。(〇〇には同じ言葉が入ります)
- ⑩ 天気予報などでよく聞く〇〇日とは最高気温 25℃以上の日のこと。30℃以上は真〇〇日。35℃以上は猛暑日と言います。(〇〇には同じ言葉が入ります)

ヨコのキー

- ① 「青は涼しく」「赤は暖かく」など、暖かくor涼しく過ごすためには色のイメージを〇〇〇的に使うのもよいでしょう。
- ④ 夏場でも快適に過ごすことのできるビジネススタイルとして、涼感があり家でも洗うことのできる生地で作られた〇〇〇が増えてきています。
- ⑤ 地球温暖化対策のひとつとして、暑い時期に冷暖房を高め(28℃くらい)に設定しても快適に過ごすことのできるライフスタイル「〇〇〇〇〇」が薦められています。
- ⑥ 夏場でもきちんと〇〇〇を着用した方が、汗を吸い取り快適に過ごすことができます。
- ⑦ 服の着方で暖かさや涼しさを調節するコツは、3つの〇〇(首、手首、足首)です。夏は開放、冬は包み込むことで快適に過ごすことができます。
- ⑧ なるべくエアコンなどのエネルギーを使わずに、〇〇の選び方や着方で快適に過ごすことができるよう工夫してみましょう。
- ⑨ 夏場の熱中症対策として作業服に〇〇をあけて小型のファンを取り付けた空調服の人气が高まっています。ファンが服の中に外気を取り入れ、汗を気化させるので作業中でも涼しく過ごすことができます。
- ⑩ 夏場でもエアコンのきいた室内では寒く感じる場合があります。羽绒ものを一枚用意して、自分で〇〇〇〇〇しながら服を着用しましょう。

解答欄

★ 今回のテーマ

A	B	C